

アスリートサポートにおける 栄養指導のポイントと課題

＜セミナー内容＞

- ・栄養サポートの重要性
- ・アスリート指導における注意点
- ・サプリメントの活用方法
- ・成人と未成年の違い etc

講師: 吉村俊亮 PBM所属 パーソナルトレーナー&管理栄養士



保有資格＞

- ・NSCA-CPT
- ・CFSC
- ・AHA BLS IR
- ・管理栄養士

指導実績＞

- ・月間100時間のパーソナル指導
- ・硬式野球チームのトレーニング&栄養サポート
- ・栄養関係のセミナー講師多数
- ・プロサッカー選手の栄養サポート etc

学生時代のフィットネスクラブでのアルバイトを経て2012年に入社。トレーナーとして月間100本のセッション&2チームのサポートを行う傍ら、ジュニアアスリートを対象に某大学との共同研究も実施している。現在はトップアスリートのサポートで帯同中。

日時:2018年4月8日(日) 13:30~16:30

会場:Personal Body Mmanagement 株式会社

福岡市南区長丘1丁目17-15 ※駐車場完備



料金:通常 9720円

早期割引価格 7560円 (3/31 申し込み完了)

定員:15名様 対象:トレーナー、治療家、栄養士(アスリートに関わる仕事をされてる方)

申込方法:①所属(学校名)②氏名③希望職種(活動内容)④連絡先(TEL・Mail)

連絡先:TEL:092-555-8429 Mail: info@pbm555.com

アスリート 指導者必見

PBM Support

トレーナーアスリート 栄養指導 検索



～医療とフィットネスの架け橋へ～
Personal Body Management 株式会社